

Уровень психической устойчивости

Участник: Иванов Иван Иванович

Дата прохождения: **31 октября 2022 г.**

Нервно-психическая устойчивость отражает риск дезадаптации личности в условиях стресса.

Под нервно-психической устойчивостью понимается способность человека регулировать свое взаимодействие со средой деятельности. Основными элементами уровня нервно-психической устойчивости и поведенческой саморегуляции являются: самооценка, уровень эмоциональной устойчивости, а также наличие социального одобрения (социальной поддержки) со стороны окружающих людей.

Высокий уровень по шкале может говорить о высокой вероятности нервных срывов и это важно учитывать при принятии решения о найме или повышении, в случае если должность предполагает высокие нервные нагрузки.

Результат

Шкала: Вероятность нервного срыва

Средняя вероятность

Нервно-психические срывы вероятны, особенно в экстремальных условиях. Необходимо учитывать этот факт при вынесении заключения о пригодности.