

## Результат

Дата прохождения: 23 января 2025 г.

## «Как применять результаты на практике?»

Ваш профиль — это карта сильных сторон и зон внимания. Используйте его для:

## 1. Развития карьеры:

Выбирайте роли, где ваши природные качества дадут максимальный результат (например, демонстративный тип — в презентациях и переговорах, педантичный — в контроле качества).

Прокачивайте навыки, компенсирующие «слабые» стороны (тревожному типу — курсы по уверенности, возбудимому — управление гневом).

## 2. Командной работы:

Осознавайте, как ваш стиль влияет на коллег (например, гипертим может перехватывать инициативу, а дистим — замалчивать возражения).

Формируйте разнородные команды, где типы дополняют друг друга.

## 3. Управления персоналом:

Для руководителей: мотивируйте по-разному (экзальтированному — признание, застревающему — четкие KPI).

Для HR: включайте данные в программы адаптации и коучинга.

Помните: Гибкость и осознанность важнее «идеального» профиля. Используйте эти данные как старт для диалога, а не ярлык.

## Результат

Возбудимость  
низкий

50% 12 / 24

Не склонен к данной акцентуации.

Гипертимность  
высокий

100% 24 / 24

Энергичный, инициативный сотрудник с высокой работоспособностью. Легко генерирует идеи, увлекает коллег, но может быть импульсивным в решениях.

**Рекомендации для HR:**

Подходит для ролей, требующих активности (продажи, проекты, стартапы). Важно направлять энергию в структурированные задачи и контролировать соблюдение сроков.

Демонстративность  
высокий

83% 20 / 24

Коммуникабельный, умеет презентовать идеи, стремится к признанию. Иногда переоценивает свои возможности.

**Рекомендации для HR:**

Подходит для маркетинга, PR, продаж. Нуждается в объективной обратной связи и измеримых результатах.

Дистимичность  
низкий

38% 9 / 24

Не склонен к данной акцентуации.

Застревание

высокий

75% 18 / 24

Целеустремленный, упорный, но может заикливаться на проблемах. Долго помнит обиды.

**Рекомендации для HR:**

Эффективен в стратегических ролях (например, юрист, переговорщик). Важно обучать гибкости и делегированию.

Ложь  
низкий



1 / 9

Результаты досточно достоверны.

Педантичность  
низкий



14 / 24

Не склонен к данной акцентуации.

Тревожность  
низкий



15 / 24

Не склонен к данной акцентуации.

Циклотимность  
высокий



24 / 24

Работоспособность колеблется: от высокой продуктивности до спадов. Гибкий, но зависит от эмоционального состояния.

**Рекомендации для HR:**

Лучше проявляет себя в проектах с гибкими дедлайнами. Полезно дробить задачи на этапы и минимизировать стресс.

Экзальтированность  
высокий



24 / 24

Креативный, вдохновляющий, но эмоционально нестабильный.

**Рекомендации для HR:**

Эффективен в творческих ролях (дизайн, реклама). Важно структурировать workflow и снижать эмоциональные перегрузки.

Эмоциональность  
высокий



18 / 24

Эмпатичный, чуткий к атмосфере в коллективе. Старается избегать напряженности.

**Рекомендации для HR:**

Полезен в HR, клиентском сервисе, командообразующих ролях. Важно обучать стрессоустойчивости.

9 мин 43 сек  
Время прохождения